



## SOUTENIR LE CENTRE AMMA-LOU PARADOU PAR LE MÉCÉNAT

Le Centre Amma Lou Paradou est un lieu de ressourcement ouvert à tous. Tout au long de l'année, des activités, stages, événements y sont proposés pour retrouver l'harmonie en soi, avec les autres et l'environnement. Notre association est à but non lucratif, l'adhésion y est gratuite et la participation aux activités est en contribution libre. Le centre est géré par des bénévoles, dirigés par une directrice sur site et une gouvernance, mettant leurs compétences et leur temps, au service des autres.

Epanouissement personnel, lien social, éducation, lien familial, culture, préservation de l'environnement, philanthropie et aide humanitaire sont autant de domaines où nous œuvrons de manière désintéressée, inspirés par le message de paix, de tolérance et de respect d'Amma, grande figure internationale humanitaire et spirituelle de notre temps.



### Ressourcement & activités



Ancien moulin du 14<sup>ème</sup> siècle au bord de la rivière du Caramy, la nature environnante est source d'inspiration propice à l'intériorité et à la connexion avec la nature.

Différents types de séjour sont proposés : séjours en semaine, ou week-ends d'activités : méditation, yoga, stages de communication, artistiques ou éducatifs, formations écologiques, plantations d'arbres...



**Contribuez à un projet riche de sens, en lien avec la nature & la société**

## 1. Devenir mécène – financier ou de compétence



Chaque contribution, qu'elle soit financière ou de compétence, permet au lieu de se développer selon sa raison d'être : épanouissement personnel, lien social, éducation, lien familial, culture, préservation de l'environnement, philanthropie et aide humanitaire. Notre association est reconnue d'intérêt général et habilitée à délivrer des reçus fiscaux.

Vous avez la possibilité de paraître dans nos supports de communication nationaux.

## 2. Louer le lieu

Le centre offre une dizaine de chambres de 2 à 4 personnes, avec, pour la plupart, une vue sur la rivière du Caramy, salle de bains et service de restauration bio et locale.

C'est un endroit idéal pour vous ressourcer ou organiser des séminaires ou autres événements.

En option, vous pouvez louer le lieu avec activités (activités de relaxation, yoga, cuisine indienne...).



[www.amma-louparadou.org](http://www.amma-louparadou.org)  
[louparadou.mam@gmail.com](mailto:louparadou.mam@gmail.com)



Centre Amma  
Lou Paradou™